



**Scuola Nazionale Sci Fondo-
Escursionismo "Adamello"**



Corso di Sci Escursionismo

Il Corso è aperto ad allievi che abbiano frequentato Corsi di Sci Fondo oppure a sciatori con una sufficiente tecnica nello sci alpino, sci di fondo o sci alpinismo. La partecipazione è subordinata alla valutazione personale che verrà fatta Sabato 13 Febbraio 2010 durante la prima uscita. In caso di mancata accettazione sarà rimborsata la quota dedotto il costo dell'assicurazione.

Lezioni

Tecniche di discesa:

Sabato 13 Febbraio 2010 – Monte Maniva

Sabato 27 Febbraio 2010 – Monte Campione

Escursioni:

Domenica 7 Marzo 2010 – Valle d'Aosta (abbinata a Gita Sci di Fondo)

Domenica 14 Marzo 2010 – Monte Maniva

(durante una delle uscite sarà effettuata una prova di ricerca con ARVA)

Sabato-Domenica 20-21 Marzo 2010 – Livigno Free Heel Fest

N.B.: Le località indicate per le uscite su neve sono indicative e saranno confermate in base alle condizioni nivo-meteorologiche e ambientali.

Iscrizioni

Le iscrizioni ai Corsi, riservate ai soli soci C.A.I., si ricevono presso la Sede del CAI di Brescia (Via Villa Glori, 13 tel. 030-321838 fax 030-2416163) entro l'11 Febbraio 2010 e saranno accettate solo dietro presentazione dei seguenti documenti

- .Domanda d'iscrizione debitamente compilata e firmata
- .Certificati d'idoneità alla pratica sportiva non agonistica
- .Tesseratura di iscrizione al C.A.I. valida per il 2009-2010
- .Versamento dell'intera quota d'iscrizione fissata in Euro 60

La quota dà diritto a:

- .Assistenza tecnica come da programma
- .Copertura assicurativa
- .Materiale didattico
- .Sono escluse le spese per trasferimenti (per le gite che saranno effettuate in abbinamento con le Gite Sci di Fondo resta a carico dei partecipanti il pagamento del pullman), impianti di risalita o altro.

Si segnala la possibilità di avere materiale (Sci laminati, scarponi, bastoncini, pala, sonda, ARVA) in prestito d'uso fino ad esaurimento.

In caso siate intenzionati ad iscrivervi al corso compilate i seguenti campi, strappate lungo il tratteggio e consegnate il modulo ad uno degli istruttori della Scuola di Sci Fondo Escursionismo o consegnatelo presso la Sede del CAI

Modulo di Pre-iscrizione

Nome _____ Cognome _____

Telefono _____ e-mail _____

Hai già frequentato corsi di sci fondo escursionismo? Sì No

Se sì di che livello: verde blu rosso