

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni si ricevono fino ad esaurimento dei posti disponibili e comunque non oltre venerdì 21 maggio 2010, presso la segreteria della Sezione del CAI di Brescia in Via Villa Glori, 13 negli orari di apertura della sede:

dal martedì al sabato dalle 9:30 alle 12:00 e dalle 16:00 alle 19:00
giovedì anche dalle 21:00 alle 22:00

Le domande d'iscrizione devono essere presentate su apposito modulo contestualmente accompagnato da:

1. Versamento dell'intera quota d'iscrizione;
2. Tessera CAI in validità per tutto il periodo di svolgimento del corso;
3. Certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica;
4. Due fotografie formato tessera;

Per informazioni rivolgersi alla segreteria della Sezione tel. 030-321838 caibrescia@cai.bs.it

NOTE ED AVVERTENZE IMPORTANTI

Domande d'iscrizione incomplete non verranno accolte.

L'iscrizione è riservata ai soli soci C.A.I. maggiorenni.

È facoltà del Direttore del Corso non ammettere o escludere elementi ritenuti non idonei al corso; la sua decisione è definitiva.

La formazione dei gruppi didattici avverrà principalmente secondo criteri di uniformità tecnica e fisica, eventuali richieste avanzate dagli allievi potranno essere esaudite, ad insindacabile giudizio del Direttore del Corso.

Il Direttore può escludere dalle lezioni gli allievi che si presentassero alle stesse sprovvisti del necessario equipaggiamento, ovvero muniti di equipaggiamento non conforme alle regole di sicurezza individuale e di gruppo. Durante lo svolgimento delle lezioni pratiche tutti gli allievi devono attenersi scrupolosamente alle disposizioni del proprio Accompagnatore di escursionismo o del Direttore del corso.

Le località e le date delle lezioni pratiche potranno variare in ragione delle condizioni meteorologiche e ambientali.

L'iscrizione al corso implica l'impegno alla frequenza di tutte le lezioni sia pratiche che teoriche; alla fine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che non saranno stati assenti per più di tre lezioni teoriche o pratiche.

I° CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO

CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI BRESCIA



COMMISSIONE ESCURSIONISMO

1° CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO

CONTENUTI E FINALITÀ DEL CORSO

Il corso è rivolto a chi appassionato e già frequentatore della montagna voglia conoscere più approfonditamente l'ambiente alpino e frequentarlo in sicurezza. Verranno quindi fornite informazioni e competenze, che riguarderanno i vari aspetti tecnici, come la preparazione e la conduzione di un'escursione fino alla difficoltà EEA (escursionisti esperti con attrezzatura), l'alimentazione, l'equipaggiamento, la meteorologia, le manovre di sicurezza, il primo soccorso e l'orientamento, oltre agli aspetti naturalistici, faunistici e storici che caratterizzano l'ambiente montano.

Le attività si svolgeranno in piccoli gruppi, dando l'occasione ai partecipanti di conoscere nuove persone e creare nuove amicizie.

Per rendere l'esperienza completa, il corso si articolerà in lezioni teoriche e pratiche, con uscite in ambiente per mettere in pratica le competenze acquisite.

Il corso è diretto da: Carla Dionisi, Matteo Gilberti e Andrea Lanza (Accompagnatori di Escursionismo del C.A.I.)

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Ogni allievo dovrà disporre del seguente materiale a norma U.I.A.A. / C.E. ove previsto:

- Bussola
- Casco d'Alpinismo
- Imbracatura bassa
- 2 moschettoni con ghiera a base larga: HMS (minimo 22 kn di portata)
- set da ferrata omologato CE (già predisposto con i due moschettoni ad apertura rapida)
- 1 moschettone con ghiera piccolo a D (minimo 22 kn di portata)
- 1 anello di fettuccia tubolare cucito lung. 120 cm (minimo 2 kn di portata)
- 2 cordini diametro 6 mm lung. 1,80 Kevlar

Oltre a:

- adeguato abbigliamento escursionistico
- calzature adeguate
- zaino
- lampada frontale

N.B. Per l'acquisto del materiale si consiglia di aspettare lo svolgimento della prima lezione teorica, durante la quale verranno illustrate le caratteristiche tecniche di tutto l'equipaggiamento. Consigliamo agli allievi di portare il materiale già in loro possesso in modo da poterne verificare la validità.



PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del CAI in Via Villa Glori 13, inizieranno alle ore 21.00 e avranno una durata approssimativa di 2 ore:

Lunedì 24 maggio

Presentazione del corso – abbigliamento e materiali;

Mercoledì 26 maggio

Cartografia ed orientamento;

Lunedì 31 maggio

Manovre di sicurezza e nodi fondamentali nell'escursionismo;

Lunedì 7 giugno

Primo soccorso;

Mercoledì 9 giugno

Meteorologia – preparazione e conduzione della gita e sentieristica;

Lunedì 14 giugno

Alimentazione ed allenamento;

Mercoledì 16 giugno

Elementi di geologia, flora e fauna – Tutela dell'ambiente montano;

Mercoledì 23 giugno

Struttura del CAI e consegna attestati di fine corso.

LE LEZIONI TEORICHE SONO APERTE AL PUBBLICO

PROGRAMMA LEZIONI PRATICHE

Le lezioni potranno occupare l'intera giornata ed è possibile che si svolgano anche in caso di condizioni meteorologiche e ambientali sfavorevoli, ma potranno variare di località. I luoghi di svolgimento, gli orari ed i punti di ritrovo saranno comunicati nel corso delle lezioni precedenti:

Domenica 30 maggio

Pizzoccolo (orientamento);

Sabato 05 giugno

Uscita in ambiente (utilizzo del materiale da ferrata);

Domenica 06 giugno

Uscita in ambiente – Ferrata;

Domenica 13 giugno

Uscita in ambiente - Gita naturalistica;

Sabato 19 e

Domenica 20 giugno

Uscita in ambiente con pernottamento in rifugio.

QUOTA D'ISCRIZIONE

E' fissata in **Euro 80,00** (è richiesta la tessera C.A.I. rinnovata per il 2010).

Sono escluse le spese per trasferimenti, soggiorni, eventuali impianti di risalita ed altro.

Ad ogni allievo verrà consegnato del materiale didattico relativo agli argomenti trattati nel corso.